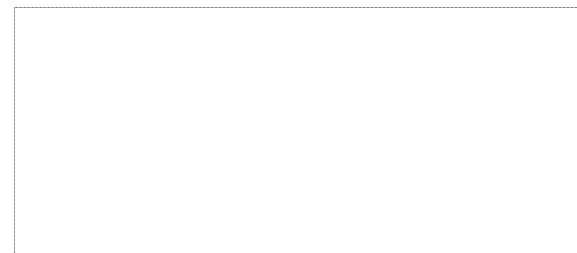


Kalender november

iedere dinsdag	Naaiclub	14.00 - 16.00 u
iedere woensdag	Breiclub en kaartclub	14.00 - 16.00 u
iedere donderdag	Vogelpiek	14.00 - 16.00 u
iedere vrijdag	Scrabble/Rummikub	14.00 - 16.00 u
Donderdag 2/11	Wandeling Bavikhove 8,4 km	13u15
Maandag 6/11	Ouderenfeest - Kubox	14.00u
Donderdag 16/11	Digipunt	10.00 - 12.00u
Dinsdag 21/11	infomoment Halt2diabetes	18u30
Dinsdag 21/11	900 jaar Kuurne: Breughelmaaltijd	12u
Dinsdag 21/11	digisessie: digitale wenskaarten	14u
Donderdag 23/11	infomoment Halt2diabetes	14.00u
Vrijdag 24/11	Korte wandeling in Kuurne	14u
Maandag 27/11	contactkoor	14.00u
Dinsdag 28/11	Digihulp - op afspraak	

Het dienstencentrum is gesloten op woensdag 1 november en donderdag 2 november.



Bib aan huis

Ben je tijdelijk of voor langere tijd zelf niet in de mogelijkheid om naar de bibliotheek te komen? Laat je bibliotheekmaterialen bij jou thuis brengen.



Een vrijwilliger bezorgt bibmaterialen bij jou thuis en brengt ze voor jou ook terug naar de bibliotheek. Je kan specifieke titels van boeken, grootletterboeken, dvd's opgeven of je laat de vrijwilliger zelf kiezen uit jouw favoriete genres.

Informeer bij een bibliotheekmedewerker of neem contact op met het dienstencentrum.

Facebookpagina Sociaal Huis.

Volg je deze nog niet? Doe het dan vlug!
Zo blijf je mee op de hoogte van alle activiteiten, dienstverlening en weet je over het ruime aanbod van ons Sociaal Huis en het dienstencentrum.

Scan de QR-code of surf naar www.facebook.com/sociaalhuiskuurne



900 jaar Kuurne—Breughelmaaltijd

Een traditioneel Vlaams buffet bestaande uit typisch warme en koude lekkernijen.

Wanneer? Dinsdag 21 november om 12u

Prijs? 15 euro

Kaarten te verkrijgen vanaf 6 november



En wat nog meer....

Infomomenten Halt2diabetes

Dinsdag 21/11 - 18u30 Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard

Woensdag 22/11 - 9u Buurthuis Spijker en Schardauw

Donderdag 23/11 - 14u Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard

Digipunt

Donderdag 16 november van 10u tot 12u - zonder afspraak

Op dat moment is iemand aanwezig met veel digitale kennis die jou helpt met vragen over de computer, tablet of smartphone

Digihulp

Dinsdag 28 november van 13u30 tot 16u30—op afspraak

Je reserveert een moment van 45 minuten en de expert helpt je met jouw persoonlijke digitale vragen.

Hou ook zeker de nieuwsbrief van december in de gaten voor nieuwe lessenreeksen vanaf januari o.a. Engelse les.

Wat brengt november?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Wandelclub

Bavikhove —8,4 km

Wanneer? Donderdag 2 november - vertrek 13u15—vooraf inschrijven

Mee te brengen:

- Extra paar schoenen voor na de wandeling
- 2 euro voor de chauffeur

Het dienstencentrum is die dag gesloten maar er wordt wel hier afgesproken.

Kuurne—1u15 minuten

Wanneer? Vrijdag 24 november - vertrek 14u—vooraf inschrijven

Ouderenfeest—KUBOX



6 november - 14u
Frank Galan en Christel

‘Kleuren de herfst’

**Kaarten te koop in het dienstencentrum
tot 31/10 (12u)**

Digisessie: digitale wenskaarten maken

Kom in de feeststemming en ontdek de magie van het creëren van prachtige wenskaartjes in Canva! Tijdens deze les voor de feestdagen laten we je zien hoe je eenvoudig gepersonaliseerde wenskaarten kunt maken om je geliefden te verrassen.

Met Canva's gebruiksvriendelijke en feestelijke sjablonen, leer je stap voor stap hoe je je creativiteit de vrije loop kunt laten gaan en je eigen unieke kaarten kunt ontwerpen.

Wanneer? Dinsdag 21 november van 14u tot 16u

Prijs? gratis - vooraf inschrijven

Openingsuren ontmoetingsruimte dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard:
Maandag tot vrijdag: 10:30 u - 16:00 u

Wat brengt november?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Halt2diabetes



Hoewel leeftijd en familiale belasting in belangrijke mate bijdragen tot het risico op type 2 diabetes, is de aandoening voor 50 tot 60% te voorkomen door gezonder te gaan leven!

Kom naar de **infosessie** en kom meer te weten over diabetes en hoe je gezond(er) kan leven.

Wanneer & waar? (vooraf inschrijven)

Dinsdag 21/11 - 18u30 Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard

Woensdag 22/11 - 9u Buurthuis Spijker en Schardauw

Donderdag 23/11 - 14u Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard

Kom tijdens de infomomenten meer te weten over de gratis groepssessies

- je gaat samen met een diëtiste aan de slag om gezonder te eten om zo het risico op diabetes te helpen voorkomen
- De sessies worden georganiseerd voor de mensen met een verhoogd diabetesrisico
- De sessies gaan van start in januari

Openingsuren loket dienstencentrum
ma. tot vrij. : 9u00—12u00 en maandag van 14u-16u



Menu november 2023 — 8,50 per maaltijd EUR*

* indien deze prijs voor jou niet haalbaar is dan kan je contact opnemen met de sociale dienst in de Kortrijks straat 2

MAANDAG 30/10		DINSDAG 31/10		WOENSDAG 1/11		DONDERDAG 2/11		VRIJDAG 3/11	
COURGETTESOEP		TOMATENSOEP		FEE STDAG GESLOTEN		FEE STDAG GESLOTEN		PREISOEP	
GEHAKTBROODJE		KALKOENBROCHETTE						HESPENREEPJES	
MOSTERDSAUS		CHAMPIGNONSAUS						KAASSAUS	
HUTSEPOT		ERWTJES EN WORTELEN						SPIRELLI	
		NATUURAARDAPPELEN							
MAANDAG 6/11		DINSDAG 7/11		WOENSDAG 8/11		DONDERDAG 9/11		VRIJDAG 10/11	
TOMATENSOEP		PREISOEP		KNOLSELDERSOEP		AJUINSOEP		POMPOENSOEP	
VOL AU VENT		VISROLLETJES		KIPPENGYROS		KIPPENBALLETJES		DIJONAISE GEBRAAD	
KOMKOMMER		VERONSAUS		ERWTJES		TOMATENGROENTENSAUS		JAGERSAUS	
NATUURAARDAPPELEN		KNOLSELDERPUREE		NATUURAARDAPPELEN		PUREE		PREI IN BECHAMELSAUS NATUURAARDAPPELEN	
MAANDAG 13/11		DINSDAG 14/11		WOENSDAG 15/11		DONDERDAG 16/11		VRIJDAG 17/11	
CHAMPIGNONSOEP		COURGETTESOEP		TOMATENSOEP MET BALLETJES		BLOEMKOOISOEP		TOMATENSOEP	
KIPPENREEPJES		GEVOGELTJE CORDON BLEU		OVENSCHOTEL		HERFSTBURGER (CANDY BURGERWESTVLEES)		VISANNETJE	
ZOET ZURE SAUS		CREME SAUS		MET BLOEMKOOI		BRAADSAUS		TOMATEN	
ANANAS		BOONTJES				RODE KOOL		FRIETEN	
RIJST		NATUURAARDAPPELEN				NATUURAARDAPPELEN			
MAANDAG 20/11		DINSDAG 21/11		WOENSDAG 22/11		DONDERDAG 23/11		VRIJDAG 24/11	
BROCCOLISOEP				PASTINAAKSOEP		TOMATENSOEP		PREISOEP	
GEHAKTBROODJE				ORLOFF		KIP MEUNIERE		HAMROL MET WITLOOF	
MOSTERDSAUS		BREUGHELMAALTIJD		WORTELSCHIJFJES		ARCHDUC		KAASSAUS	
HUTSEPOT		(enkel met kaarten)		KRIELTJES		DUO VAN WORTELEN		PUREE	
MAANDAG 27/11		DINSDAG 28/11		WOENSDAG 29/11		DONDERDAG 30/11		VRIJDAG 1/12	
KNOLSELDERSOEP		TOMATENSOEP		AJUINSOEP		GROENTESOEP		KIPPENSOEP	
SPAGHETTI		KIPPENBROCHETTE		GEBAKKEN VIS		KALKOENSTOOFLVLEES		BRAADWORST	
BOLOGNAISE		CURRYSAUS		MOSTERDVISSAUS		CHINESE KOOL SALADE MET MAYO		BRAADSAUS	
		ERWTJES EN WORTELEN		SPINAZIE IN ROOM		NATUURAARDAPPELEN		WORTEL - POMPOENPUREE	
		KRIELTJES		NATUURAARDAPPELEN					

Reserveren: 1 dag op voorhand, in Ter Groenen Boomgaard in de zaal of op telefoonnummer 056/73.70.12 en dit tijdens de openingsuren