

Jouw mening telt

Binnen afzienbare tijd zullen we weer activiteiten mogen organiseren en we willen van de gelegenheid gebruik maken om jouw gedacht te vragen. We herkennen wat we vorig jaar halverwege hebben moeten laten of annuleren maar allicht heb je zelf wensen, voorstellen, leuke tips of opmerkingen. Schrijf ze hieronder neer, knip dit blad uit en bezorg het ons. We verloten een maaltijd voor 2 onder de inzendingen. Noteer daarom ook jouw telefoonnummer zodat we je kunnen contacteren (enkel voor deze loting).



Ik zou graag hebben dat het dienstencentrum (meer dit, minder dat...):

Ik vind van het dienstencentrum dat:

Dit zou het dienstencentrum volgens mij moeten (doen, organiseren...):

Noteer hieronder jouw telefoonnummer (vrijblijvend voor de loting):

Wens je om een of andere reden deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, laat dit gerust weten. Wens je deze nieuwsbrief per e-mail te krijgen in plaats van de papieren versie, stuur dan een mailtje naar dienstencentrum@kuurne.be. Zo hebben we meteen jouw toestemming en jouw e-mailadres.

Nieuwsbrief

Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard

Mei 2021



Deze morgen lagen de daken wit van de korrelhagel en in Frankrijk steken ze de wijngaarden in brand - 't is te zeggen: met vuurkorven proberen ze de druivenbloesems tegen nachtvorst te beschermen... De aprilse grillen zijn terug van weggeweest. Het is weer eens wat anders dan corona om een nieuwsbrief mee te beginnen. En toch kunnen we er nog altijd niet omheen: de coronamaatregelen gelden nog steeds en dus vind je hier alweer geen programma voor mei. Het voorjaar zal zich nu wel op gang trekken: Mei is de bloeimaand, de dagen worden 1 u en 28 minuten langer, de vogels leggen hun ei en de natuur evolueert naar zijn mooist. Zelfs een verstokte pessimist kan hier niet ongevoelig voor zijn - of hun patroonheilige moet één van de ijsheiligen zijn... We blijven in elk geval net als iedereen uit kijken naar wat mei nog zal brengen; en moederdag is al een eerste datum om te noteren. Moeder ben je voor de rest van jouw leven en corona of niet: zondag 9 mei is jouw dag. Zodus aan alle (groot) moeders:





Blijf ook na jouw vaccinatie de coronaregels volgen

Als je zelf gevaccineerd bent, dan heeft het virus geen vat meer op jou, maar je kan het wel nog doorgeven. Blijf daarom nog een mondmasker dragen waar het moet, ontsmet je handen, blijf 1,5 meter afstand houden. De maatregelen kunnen maar versoepelen als de grote meerderheid gevaccineerd is (minstens 70 % van de bevolking) en zover zijn we nog niet.

	▶ was je handen		▶ denk aan kwetsbare mensen
	▶ hou afstand		▶ doe je activiteiten liefst buiten
	▶ gebruik een mondmasker		▶ beperk je nauwe contacten

Computerlessen - voorjaar 2021

Er zijn nog enkele plaatsen voor de cursus "App's voor elke dag - iOS". Daarvoor kijken we uit naar het VTI van Harelbeke waar de coronanormen voor het onderwijs gelden: max. 10 personen in een leslokaal. Let wel: dit is enkel voor mensen met een iPhone op iPad (Apple)!



Wanneer? Donderdag 20/05 - 17/06 telkens van 9.00 - 12.00 u
Prijs? 40,00 EUR voor 5 lessen - betalen in het dienstencentrum met bancontact.

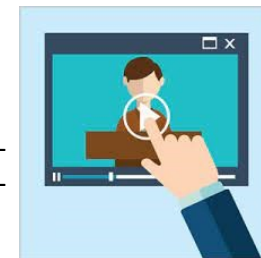


Ouderenbeleidscoördinator: Eva Vanhaecke - tel.: 056/73.70.24
Thuiszorgcoördinator: Sarah Claeys - tel.: 056/73.70.10
Coördinator dienstencentrum: Dirk Vandekerkhove - tel.: 056/73.70.12
Planning poetsdienst: Kathy Gistelincx - tel.: 056/73.70.27



Webinars? Wat?

De coronatijd heeft ervoor gezorgd dat we met z'n allen de Webinars hebben ontdekt. Nu we geen infonamiddagen meer in "levende lijve" kunnen bijwonen zijn we aangewezen op onze computer. "Webinar" is een samenvoeging van het Engelse "Web" - internet zeg maar - en "Seminar" of seminarie. Een Webinar is een lezing, een workshop, een presentatie... die plaatsvindt via het internet, een soort online infonamiddag en volledig coronaproof dus.



Regelmatig krijgen wij een aanbod door van interessante Webinars, die we graag met jullie willen delen. Deze worden ons door verschillende organisaties toegestuurd en gaan heel ruim qua thema of interesseveld. Hieronder vind je enkele voorbeelden.

Ben je geïnteresseerd om ook eens een Webinar mee te volgen, vul dan onderstaande gegevens in, kruis jouw interesse(s) aan en bezorg ons deze bladzijde terug (neem meteen ook even de tijd om de achterzijde in te vullen); of neem contact met ons op. Als we bericht krijgen van een interessante Webinar dan kunnen we gericht de link naar jullie doorsturen. De link aanklikken, het filmpje starten en je bent vertrokken. Het verplicht je tot niets maar wie weet gaat er een heel nieuwe wereld open...

Naam:

Email:

Ik heb interesse voor Webinars over:

- COVID- 19 (maatregelen, vaccinaties,...)
- Psychisch welbevinden
- Gezondheid
- Communicatie
- Mantelzorg
- Dementie
- Actieve ouderen
- Andere:



Inschrijven voor een activiteit : in het dienstencentrum of op telefoonnummer 056/73.70.12 (Dirk Vandekerkhove) of op dienstencentrum@kuurne.be



Doe niet gek, doe de tekencheck

Jaar na jaar worden meer mensen gebeten door teken. De vroege en warme zomers zullen daar wel voor iets tussen zitten, maar door corona gaan we met zijn allen ook meer wandelen in parken en bossen... Sciensano berekende dat vorig jaar 41,2 % van de tekenbeten gemeld werden na een bezoek aan een bos, maar ook 39,6 % van de tekenbeten werd opgelopen in de tuin! 77% van de tekenbeten werd opgelopen op minder dan 10 km van de woonplaats. Het is dus zeker geen "exotisch" probleem.



Teken kunnen besmet zijn met meerdere ziektekiemen die kunnen overgedragen worden op de mens. De ziekte van Lyme is misschien wel de bekendste ziekte die je kan krijgen na een tekenbeet, maar je hebt ook anaplasmose en tekenencefalitis... Een tekenbeet is pijnloos zodat je het dikwijls niet merkt dat je gebeten bent, tot je koorts of een grieperig gevoel begint te krijgen... Teken zitten op struiken, hoge grassen en lage planten in tuinen, parken en bossen. Met blote armen en benen door de planten lopen houdt dus een risico in.

Teken houden van warme en vochtige plaatsen en daarvan heeft een mens er genoeg tijdens zomerdagen: oksels, arm- en knieplooiën, hals, lies, borst... Als je een zomerse boswandeling gemaakt hebt in korte broek of T-shirt, of in de tuin gewerkt, controleer dan jouw huidplooiën zeker op teken. Teken zijn slechts een speldekop groot, maar als ze zich vastzuigen op het lichaam, dan worden ze snel tot 0,5 cm groot. Je kan teken zelf verwijderen maar dat vraagt enige handigheid. Haal bij de apotheker een speciaal tekenpincet en vraag uitleg hoe dit best te gebruiken ! Er bestaan goede spray's om te beschermen tegen tekenbeten maar ook hiervoor doe je best beroep op jouw apotheker.

Geniet van de natuur, maar wees ook alert, zeker als je met (klein)kinderen op stap bent geweest.



Invullen belastingaangifte 2021

Door de coronamaatregelen houden de belastingen dit jaar opnieuw geen zittagen in het gemeentehuis voor hulp bij de aangifte van de personenbelasting. De hulp bij de aangifte wordt dit jaar weer telefonisch georganiseerd.



Hoe werkt het?

- Wie vorig jaar reeds telefonische hulp vroeg kan in de maand april al een telefoontje gekregen hebben van een medewerker van de FOD Financiën om ook voor dit jaar een afspraak te maken voor het telefonisch invullen van hun aangifte.
- Vanaf 5 mei kunnen andere personen, die een papieren aangifte (bruine enveloppe) hebben ontvangen zelf contact nemen om een afspraak te boeken. Het telefoonnummer daarvoor staat op de bruine enveloppe.
- De afspraken voor het telefonisch invullen zullen doorgaan in de maanden mei en juni.

Heb je vragen over je voorstel van vereenvoudigde aangifte (witte enveloppe), dan kan je contact opnemen met je bevoegd centrum. Voor Kuurne is dit het centrum van Brugge: bel naar 02/575 73 60 of mail naar p.brugge@minfin.fed.be.

Meer informatie?

Bel voor algemene vragen naar FOD Financiën op 02/572 57 57. De dienst is elke werkdag bereikbaar van 8.30 tot 17 uur of raadpleeg de website <https://financien.belgium.be/nl/Contact>
<https://www.kuurne.be/nieuws/invullen-belastingaangifte>



Openingsuren dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard:
Maandag tot vrijdag: 10:30 u - 16:00 u



Openingsuren dienst Ouderen en thuiszorg:
ma. tot vrij. : 9u00—12u00
Namiddag: op afspraak
Woensdagnamiddag en vrijdagnamiddag gesloten



Menu mei 2021 — 7,00 per maaltijd EUR*

* indien deze prijs voor jou niet haalbaar is dan kan je contact opnemen met de sociale dienst in de Kortrijks straat 2

Enkel afhalen ! Tussen 11:30 en 12:00 u - mondmasker ophouden, handen ontsmetten en afstand houden.

MAANDAG 3/05	DINSDAG 4/05	WOENSDAG 5/05	DONDERDAG 6/05	VRIJDAG 7/05
TOMATENSOEP VISPANNETJE SPINAZIEPUREE	ASPERGESOEP SPAGHETTI BOLOGNAISE	JULIENNE SOEP OVENSCHOTEL MET GEHAKT EN PREI	AJUINSOEP KIPPENGYROS LENTESLAATJE + VINAIGRETTE NATUURAARDAPPELEN	BROCCOLISOEP HOEVEBURGER BRAADSAUS BLOEMKOOL IN ROOM NATUURAARDAPPELEN
MAANDAG 10/05	DINSDAG 11/05	WOENSDAG 12/05	DONDERDAG 13/05	VRIJDAG 14/05
BLOEMKOLSOEP ROLLADE ZOET ZURE SAUS GESTOOFDE WORTELEN RIJST	WORTELISOEP ZWITSERSE SCHIJF BRAADSAUS RODE KOOL AARDAPPELEN	TOMATENSOEP RUNDSTONG IN MADEIRASAU MET CHAMPIGNONS PUREE	Gesloten - O.L.H. HEMELVAART	Gesloten - BRUGDAG
MAANDAG 17/05	DINSDAG 18/05	WOENSDAG 19/05	DONDERDAG 20/05	VRIJDAG 21/05
TOMATENSOEP FISH STICK NANTUASAUS KNOLSELDERPUREE	KNOLSELDERSOEP VOL AU VENT KOMKOMMER PUREE	PAKASOEP LASAGNE	KIPPENSOEP KALKOENSTOOFVLEES ERWTJES EN WORTELEN NATUURAARDAPPELEN	TOMATENSOEP BRAADWORST BRAADSAUS APPELMOES NATUURAARDAPPELEN
MAANDAG 24/05	DINSDAG 25/05	WOENSDAG 26/05	DONDERDAG 27/05	VRIJDAG 28/05
Gesloten - PINKSTERMAANDAG	TOMATENSOEP KALKOEN CORDON BLEU CREMESAUS BROCCOLI NATUURAARDAPPELEN	BROCCOLISOEP ORLOFF BOONTJES PROVENCAALSE KRIELTJES	CHAMPIGNONSOEP VOGELNESTJE TOMATENSAUS GERASPTE WORTELEN PUREE	WORTELISOEP KIPPENBROCHETTE CURRYSAUS PERZIKEN RIJST
MAANDAG 31/05	DINSDAG 1/06	WOENSDAG 2/06	DONDERDAG 3/06	VRIJDAG 4/06
ASPERGESOEP KIPFILET BRAASAUS ERWTJES NATUURAARDAPPELEN	ERWTENSOEP HAMROL MET WITLOOF KAASSAUS PUREE	OOSTERSE KIPPENSOEP SCHARROLLETJES CHORONSAUS TOMATEN MET VINAIGRETTE PUREE	PREISOEP LENTEGEBRAAD MOSTERDSAUS BLOEMKOOL IN ROOM NATUURAARDAPPELEN	TOMATENSOEP + BALLETTJES DUO VAN ZALM EN POLLAK VERONSAUS WORTELPUREE

Reserveren: 1 dag op voorhand, in Ter Groenen Boomgaard in de zaal of op telefoonnummer 056/73.70.12 en dit tijdens de openingsuren